

LEEV!



LEEV! draagt bij aan het vanzelfsprekend maken van een gezonde leefstijl van mensen met een verstandelijke beperking (VB).

Binnen [LEEV!](#) wordt van 2022-2026 gewerkt aan gecombineerde, gepersonaliseerde en integrale leefstijlondersteuning voor mensen met VB en de voorwaarden voor uitvoer en borging.

Door deze ondersteuning verwachten we verbeteringen in de leefstijl, zoals op het gebied van voeding en beweging.

Terugblik vanaf zomer 2024:

Haalbaarheidsstudie

Voorwaarden uitvoer en borging:

- 5 woonlocaties werken aan locatiedoelen met het stappenplan en tools vanuit LEEV!

Gecombineerde, gepersonaliseerde en integrale leefstijlondersteuning:

- 10 deelnemers hebben hun (eerste) metingen gehad
- 5 MDO's hebben plaatsgevonden waarin de ondersteuningszoeker is ingevuld
- 2 deelnemers zijn al gestart met de LEEV! interventie

Netwerk

Ons netwerk is gegroeid tot 15 organisaties. Al deze organisaties zijn aan de slag met LEEV!

In 2024 hebben we 3 LEEV!-bijeenkomsten georganiseerd voor de kernteamorganisaties, ons gebruikersnetwerk en leefstijlprofessionals.

Kennisdeling

We gaven met ons team o.a. presentaties op:

- Het IASSID congres te Chicago
- Inspiratiemiddag Zorgvastgoed en gezonde leefomgeving

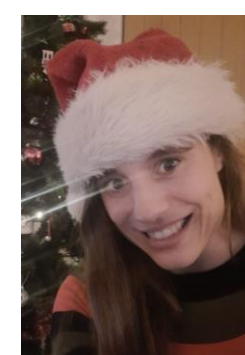
Daarnaast hebben we scholingen gegeven tijdens de Tweedaagse Professional Doctorate én bij Special Heroes.



Fijne Feestdagen & een Gezond 2025



Alyt



Crista



Bas



Aly



Kirsten



Annelies



Josje



Stèphanie



Rianne

Vooruitblik 2025

Netwerk

Op de planning van volgend jaar staan:

- Interprofessioneel overleg – 4 februari 2025
- Projectgroep overleg kernteam LEEV! – 4 maart 2025 & 3 juni 2025
- Congres Medilex - 17 april
- European Implementation Event 2025 – 4-6 juni 2025

Haalbaarheid- en effectiviteitsstudie

- Voor de haalbaarheidsstudie gaan in 2025 alle 15 deelnemers bezig met hun interventie
- Voor de effectstudie zullen we met 80 deelnemers in verschillende organisaties aan de slag gaan
- Alle organisaties en locaties (van deze 80 deelnemers) werken aan de voorwaarden voor uitvoer en borging

Meer weten?

- Lees [hier](#) meer over LEEV!
- [Volg ons op social media](#)

