



# Diagnose van de thuiswerkplek

**Thema NoorderRuimte:** gezondheid & welzijn

**Soort opdracht:** afstudeeronderzoek of masteronderzoek

## Korte omschrijving van het onderzoeksvraagstuk

Sinds de coronapandemie wordt er veel hybride gewerkt, dat is 'plaats- & tijd onafhankelijk werken'. Dat kan zowel thuis, op kantoor of elders. Organisaties en werknemers zoeken naar een juiste balans tussen het werk op kantoor en thuis. Dit levert vragen op die we aan het onderzoeken zijn op basis van de hoofdvraag:

*"Welke factoren dragen bij aan een gezonde- en aantrekkelijke thuiswerkplek, die de tevredenheid en vitaliteit van medewerkers bevordert?"*

## Mogelijke deelvragen kunnen zijn:

- Welke 'best practices' zijn er, en hoe kenmerken deze zich?
- Hoe werken verschillende variabelen door naar de fysieke-, mentale- & sociale gezondheid van medewerkers?
- Hoe vinden medewerkers (en de organisatie) de juiste balans tussen werk op kantoor en thuis?
- Welke ruimtelijke aanpassingen zijn waar nodig om de gezondheid van medewerkers positief te beïnvloeden?

## Aanleiding tot de onderzoeksopdracht en huidige situatie

Door de krapte op de arbeidsmarkt is werkgevers er veel aan gelegen om een gezonde en aantrekkelijke werkomgeving te creëren; een omgeving die bijdraagt aan de tevredenheid en vitaliteit van de medewerkers op kantoor én thuis. Toch is het in de praktijk vaak nog onduidelijk hoe je dat het beste kunt doen. Zo is er een grote behoefte aan kennis en inzicht over hoe anderen met hybride werken omgaan, welke best practices er zijn en hoe een verschil in aanpak doorwerkt naar de fysieke, mentale en sociale gezondheid van medewerkers.

## De gewenste opbrengsten van het onderzoek bestaan uit twee onderdelen:

- 1 – Methoden om de interactie tussen de kantoor- & thuiswerkplek in kaart te brengen,
- 2 – Methoden om de positieve- & negatieve aspecten van de thuiswerkplek in kaart brengen,
- 3 – Kennisbasis van 'best-practices' opzetten als basis voor ontwerp interventies.

## Wie zoeken wij?

Wij hebben plek voor maximaal 6 studenten van verschillende studierichtingen die willen bijdragen aan een gezonde werkomgeving. Om de multidisciplinariteit van het onderzoeksteam te borgen geven wij de voorkeur aan studenten van onderstaande studies (bachelor, honours en master).

- Ruimtelijke ontwerp
- Industrieel Product Ontwerp
- Time based design
- Facility Management
- Human Resource Management
- Ergonomie
- Vastgoed en makelaardij
- Toegepaste psychologie
- Communicatie- en Media Design

- Healthy Ageing Professional
- Bewegingswetenschappen

### **Wie zijn wij?**

Bekijk in 1 minuut wat wij doen: [HealthyWorkplace Scriptie.mp4](#)

Of kijk op onze websites:

<https://healthy-workplace.nl/>

<https://www.hanze.nl/nl/onderzoeken/centers/kenniscentrum-noorderruimte>

### **Wie ben jij?**

Heb je een fascinatie voor gezonde werkomgevingen? Ben je nieuwsgierig? Heb je een proactieve werkhouding?

Ben je communicatief en sociaal? Sta je open voor een multidisciplinaire samenwerking?

Dan zoeken wij jou!

Ben je geïnteresseerd? Stuur dan snel een mail naar de interne opdrachtgever [Michel Spekreijse](#) (HWP) en de thema coach [Otto Lussenburg](#) (bNR). Onderdeel van deze mail is een korte sollicitatiebrief, een CV, en een actueel SVO.

Vragen n.a.v. deze vacature kan je mailen naar onze projectleider [Michel Spekreijse](#).